

라파엘 소식



2015. 1 제223호

발행인 | 안규리 편집 | 라파엘클리닉 사무국 주소 | (136-023) 서울특별시 성북구 창경궁로 43길 7
전화 | 02-763-7595, 764-7595 팩스 | 02-741-0767 이메일 | 97raphael@hanmail.net 홈페이지 | www.raphael.or.kr

멘토 이야기

여우와 신포도

>> 고찬근 루카 | 라파엘클리닉 지도신부, 명동성당 주임신부

『여우가 길을 가다가 포도나무 밑을 지나게 되었는데, 위에 달린 포도가 정말 먹음직스러웠습니다. 그러나 키가 달지 않아 따먹지 못하자 여우는 이렇게 생각하기로 합니다. “저 포도는 보기에만 저렇지 무지 신포도 일거야.” 그러나 며칠 뒤 다시 그 포도나무 밑을 지나던 여우는 껍을 내어 나무에 기어올라 기어이 그 포도를 따먹고 맙니다. 그런데 그 포도는 정말로 신포도였습니다. 화가 나서 내려온 여우는 동네방네 다니면서 그 포도나무의 포도는 정말 달다고 거짓말을 하고 다닙니다.』

칭찬하기 어려워도, 나의 장점은 자랑하고 싶습니다. 남이 슬퍼할 때 함께하기보다, 남이 기뻐할 때 함께하기가 더 어렵습니다.

이 시대 우리사회 사람들도 의인들을 마음대로 비판하고, 자신들의 과오는 돌아볼 줄 모르는 사람들이 많습니다. 하느님을 믿는 우리는 타인의 장점과 나의 약점을 인정할 수 있는 용기를 가지고 살아가면 좋겠습니다.

이 이야기는 남을 마음대로 비판하고, 자신의 과오는 인정하지 않는 교만한 사람을 비꼬는 이야기입니다.

비판은 쉽고 인정은 어렵습니다. 남의 단점은 말하기 쉽고, 나의 단점은 인정하기 어렵습니다. 남의 장점은



Contents >>

01 멘토 이야기
05 차 한 잔의 여유

02 박용우의 건강칼럼
06 라파엘소식

03 국내소식, 해외소식
07 라파엘 봉사자

04 차 한 잔의 여유
08 후원소식



요구르트

» 박용우 | 라파엘클리닉 실행위원, 리셋클리닉 대표원장

유산균은 1857년 파스퇴르에 의해 처음 발견되었지만, 전 세계적으로 주목을 받게 된 것은 노벨의학상 수상자인 메치니코프(우리나라에서는 요구르트 상품명 때문에 익숙한 이름이 되었지요)의 공로가 큼니다. 그는 불가리아 사람들이 장수하는 것은 발효유(요구르트)를 많이 먹기 때문이라는 연구결과를 발표하였고, 노벨상 수상자라는 그의 명성 때문에 요구르트가 유명해지게 된 것입니다(요구르트 때문에 노벨상을 받은 것은 아닙니다). 메치니코프는 요구르트를 마시면 대장 속 유해세균의 증식을 억제하여 이른바 “자가 중독”을 예방하게 되어 140세까지 장수할 수 있다고 주장했습니다. 그러나 불가리아 요구르트를 꾸준히 섭취한 그도 71세에 사망했습니다. 1930년 일본 야쿠르트사의 창시자인 시로다 박사는 공업적으로 요구르트 균을 배양하는데 성공하여, 1935년 세계 최초로 유산균발효유(야쿠르트)를 판매하였습니다.

우리나라에 유산균발효유가 처음 선보인 것은 1971년 야쿠르트가 판매되면서부터입니다. “야쿠르트”는 (주)한국야쿠르트에서 판매하는 제품의 이름이며, 일반명칭은 “요구르트(yoghurt/yogurt)”입니다. 슈퍼나 편의점에 가면 엄청나게 많은 제품이 진열되어 어떤 걸 선택해야 할지 고민하게 됩니다.

우유나 탈지우유에 유산균을 넣어 발효시키면, 우유의 유당이 유산(젖산)으로 바뀌면서 걸쭉하고 시큼한 맛을 내는 요구르트가 됩니다. 우유단백질이 소화흡수가 잘되는 펩타이드와 아미노산으로 분해되고 우유가 가진 풍부한 칼슘과 마그네슘, 비타민B군 등을 그대로 함유하고 있어 우유의 영양은 물론 유산균으로부터 얻는 건강증진 효과까지 기대할 수 있는 건강식품입니다. 미국의 건강 전문 월간지 ‘헬스(Health)’는 세계 5대 건강식품으로 우리나라의 김치, 일본의 콩과 콩제품, 인도의 렌즈콩, 스페인의 올리브유, 그리스의 요구르트를 선정해서 발표한바 있지요. 요구르트를 섭취하면 변비개선, 정장작용, 면역강화, 칼슘 공급 등의 건강이득을 얻을 수 있습니다. 또한 유당을 분해하는 효소가 부족하여 우유를 마시지 못하는 사람들도 섭취할 수 있습니다.

마시는 요구르트(액상발효유)에는 100cc에 약 10억 마리의 이상 유산균이 들어있고, 떠먹는 걸쭉한 요구르트(농후발효유 혹은 호상발효유) 100cc에는 약 100억 마리 이상 유산균이 들어있습니다. 요구르트를 만드는데 사용되는 유산균 중 대표적인 것이 락토바실러스 불가리쿠스와 스트렙토코커스 써모필러스입니다. 이 두 균종은 서로 시너지효과를 내면서 빠르게 증식하여 요구르트의 풍미를 냅니다. 그런데 두 균 모두 위산에 아주 약해 장까지 살아 들어가는 비율이 높지 않습니다. 따라서 요구르트를 꾸준히 먹어 장내 유산균을 충분히 얻고자 한다면 일반 요구르트 보다는 락토바실러스 액시도필러스, 락토바실러스 락티스, 혹은 비피더스균 같은 위산에 강한 균종을 추가로 집어넣은 “유산균강화” 제품을 선택하는 것이 더 좋습니다.

하지만 요구르트가 장점만 있는 건 아닙니다. 시큼한 맛을 없애기 위해 당분을 넣게 되는데 여기서 당분함량이 많아지면 요구르트의 장점이 그만큼 상쇄되었지요. 제가 요구르트를 고르는 기준은 다음과 같습니다.

- 1) 저지방 혹은 무지방 플레인 요구르트를 선택합니다.
상대적으로 포화지방 함량이 적은 제품을 고릅니다. 플레인이란 표현은 과일 등 다른 첨가물을 넣지 않았다는 의미입니다.
- 2) 요구르트 100g 당 당류가 10g 미만인 것으로 선택합니다.
당을 첨가하지 않은 플레인 요구르트는 100g 당 당류가 5g 정도 됩니다. 여기에 맛과 풍미를 더하기 위해 약간의 당이 첨가되는 건 좋지만 당분함량이 지나치게 높으면 자칫 득보다 실이 더 많을 수 있습니다.
- 3) 여기에 칼슘과 비타민D가 충분히 들어있는 제품이면 금상첨화겠지요.

새해에 장 건강과 면역강화를 기대하면서 요구르트를 마시겠다고 한다면 요구르트의 장점을 최대한 살린 제품을 고를 수 있는 지혜를 가지시길…….

● 국내소식

▶ 라파엘 문화강좌, 한성구 교수의 '그림이야기'

12월 8일 월요일, 한성구 교수(서울대병원 호흡기내과)의 '그림이야기' 강좌가 개강했습니다. 첫 번째 강의의 주제는 '돈'으로, 라파엘 봉사자들과 지역민들이 함께 어울려 흥미로운 그림이야기를 수강하였습니다. 그림이야기 강좌는 인간의 삶에서 '정형'과 '비정형'을 모두 아우르는 매우 중요한 것들에 대하여 이야기합니다. 이를테면 '돈', '사랑', '질투' 등을 하나의 주제로 선정하여 키워드에 부합하는 그림들을 소개하고 스토리텔링 함으로써 전문가가 아닌 일반인들도 그림의 매력에 쉽게 빠져들 수 있습니다. 또한 역사와 철학, 심리학과 문학 등 여러 학문 영역을 총망라하는 다양한 방법으로 그림을 감상하며 예술을 향유할 수 있는 기회를 제공합니다.



이 강좌는 짝수 달 둘째 주 월요일 저녁 7시마다 진행하며, 누구나 참여 가능합니다.

■ 2월 9일 강의주제 - '비밀'

▶ 성북문화재단 2014 책 읽는 성북 - '황지우 시인과의 만남'



12월 22일 월요일 저녁 7시, 라파엘센터에서 성북문화재단이 주관하는 2014 책 읽는 성북 - '황지우 시인과의 만남'이 열렸습니다.

독자들에게 가장 잘 알려진 시 '너를 기다리는 동안'을 중심으로 '시는 어떻게 무엇을 표현하는가', '시가 변화시키는 것들'이라는 주제로 황지우 시인이 강의하였습니다. 강연 전후로 남창우 콘트라바시스트의 연주를 들으며 어렵게 여길 수 있는 시의 언어들과의 거리감을 좁혔습니다. 또한 황지우 시인이 직접 추천할만한 책들을 선별하여 이 시대에 우리가 읽어야 하는 책의 기준에 대

한 이야기를 들었습니다.

이번 행사는 라파엘 봉사자를 포함하여 지원자 40여명이 참여해 평소 라파엘을 잘 알지 못하였던 이웃들과 지역의 유대감을 형성하는 계기가 되었습니다.

+ 의료지원소식



라파엘센터 진료소

(중국/여): 내과진료비, 222,800원
(몽골/1975/여): 분만입원비, 1,210,800원

동두천 진료소

(동두천진료소/필리핀/여): 정형외과질환 검사비, 350,000원
(동두천진료소/남아프리카공화국/남): 안과외상 치료비, 111,380원

이동클리닉

(홍천이동클리닉/필리핀/여): 산부인과 검사진단료, 736,500원
(홍천이동클리닉/필리핀/여): 내과질환 검사료, 321,520원
(춘천이동클리닉/몽골/남): 동정맥류 결찰 수술비, 234,520원
(춘천이동클리닉/일본/여): 비뇨기과질환 검사료, 130,340원
(춘천이동클리닉/우즈베키스탄): 안과질환 검사료, 923,400원
(인제이동클리닉/일본/여): 산부인과질환 치료비, 67,400원

2014년 12월 지원금은 4,308,660원 입니다.

● 해외소식

▶ 몽골 순환기내과 의료진 초청연수

9월 15일부터 12월 5일까지 12주간에 걸쳐 서울대학교병원에서 몽골 의료진 Bat-Erdene Nyamsuren(몽골국립의대 순환기내과)의 초청연수를 실시하였습니다. 이번 연수는 손대원 교수(서울대병원 순환기내과)의 지도로 경식도경흉부 초음파 검사 등을 이용한 심장질환 진단과 경동맥 조영술, 대동맥 판막 치환술을 활용한 치료방법 및 관상동맥중재술 등 심근경색 치료에 대해서도 연수하였습니다. 서울대병원에서 이루어지는 교육 외에도 초음파 관련 학회(Echo SEOUL 2014 Conference, Yonsei Hospital Echo lab 등)와 세미나에 참여하여 관련분야를 학습하였습니다. Dr.Bat-Erdene은 진료 참관을 통하여 많은 환자들의 다양한 심장질환 유형을 경험하고, 최신 교과서를 통해 기술을 익힘으로서 자신의 연구에 대한 많은 아이디어를 얻을 수 있었다고 말했습니다.

이사업은 두산(바보의 나눔)에서 지원합니다.





사랑의 마음으로

» 박용만 | 두산그룹 회장

‘사람’에 대한 믿음으로 100년을 이끌어온 두산

두산은 가장 오래 됐으면서 가장 청년 같은 회사입니다. 경영철학의 중심에 ‘사람’이 있습니다. 이러한 생각의 출발점은 제품이나 기술이 탁월한 가치기업도 쓰러져 가는 경우가 많은데, 제품과 기술을 만드는 ‘사람’에 투자하는 회사는 제품과 기술을 바꿔가면서 끊임없이 성장한다는 것이 저의 지론입니다. 사람에 투자하는 것이 장기적인 연속성, 지속가능한 경영을 하는데 가장 첫걸음이라는 것이죠. 그것은 100년 넘는 역사를 가진 회사로서 실존적인 경험에 의해 가질 수밖에 없는 생각인 겁니다.

현재 두산의 4만 4천명 직원 중 2만 1천 명이 외국인입니다. 그러다보니 지역, 문화적 차이를 극복하는 방법은 결국 그것을 표방하는 사람에 집중하는 것입니다. 인간 중심의 경영을 하는 것이 제품, 기술, 역사, 공간, 문화를 가로지르는 하나의 축으로 전체를 끌고 갈 수 있는 철학이라고 생각을 하는 것이죠.

전 세계 두산인들의 ‘봉사의 날’

한 10년 전쯤 건강이 굉장히 나빴습니다. 척추수술을 4번을 하고 3년을 거의 장애인처럼 살았습니다. 몸이 그렇다 보니 더 먼 미래가 왔을 때 내가 무엇을 후회할까 생각을 하게 되고, 나 자신에 대한 생각을 하게 되었습니다. 생각을 오래하니 남은 생각이 결국은 나누면서 사는 것이 후회 없는 삶을 사는 것이라는 생각이 들었습니다. 그러다 신앙이 점점 깊어지면서 교리의 말씀처럼 그늘에 있는 사람을 돌보라는 말씀에 가까이 가게 되었습니다.

봉사를 위한 여러 고민을 하다 전 사업장에서 같은 날 동시에 봉

사활동을 하자는 제안을 하게 되었습니다. 그런데 교조적으로 정하는 것이 아니라 각 사업장에서 자신이 속한 커뮤니티에서 도움이 되는 무엇인가를 찾아서 봉사를 하자는 것이었죠. 감사하게도 직원들의 호응이 꽤 좋았습니다. 앞으로도 일 년에 두 번, 봄과 가을에 나눔의 축제를 계획하고 있습니다.

행복한 목수

봉사의 날에 두산 지주부문 직원들은 결손가정을 위한 가구를 만들었습니다. 직원들이 직접 집집마다 방문해서 어떤 가구가 필요하지 파악하고, 어디쯤 놓을지 이야기를 듣고, 그 자리를 실측하고 사진을 찍어 전문가들과 의논했습니다. 제가 만든 책상과 책꽂이는 중학생 손자 두 명과 함께 사는 할머니 댁에 놓였습니다. 사실 만드는 것을 굉장히 좋아합니다. 마리아수녀회의 아이들이 쓸 책상이나 벤치를 만들기도 하고, 화초를 기를 수 있는 상자도 만들고요. 아주 즐겁습니다. 한 5시간쯤 딱딱 거리고 만들면 아무 잡념이 없습니다. 또 아이들이 좋아하는 모습을 보면 저도 기분이 좋습니다.

사회에 대한 책임

혹자는 우리나라의 양극화, 또는 사회의 구조적인 모순 때문에 기업들이 상당수의 국민들로부터 비난을 상쇄하기 위한 행동으로 소외계층을 돌보고 나눔의 활동을 하는 것이라 이야기합니다. 하지만 어떤 형태가 되었건 지속가능한 경영을 해야 한다는 생각이 크면 클수록 사회에 대한 책무의 완수라는 것은 우리의 선택

이 아니라 의무라는 생각을 합니다. 방어적 수준의 의무가 아니라 훨씬 큰 수준의 공헌이 요구되는 것입니다. 설사 사람들이 위선이라 할지라도 그런 시선 때문에 해야 할 일을 하지 않는다면 도태의 길로 들어선다는 것이 제 믿음입니다. 치워내지 못해 구습에 의한 실수가 있다하더라도 한쪽에서는 그것을 줄이려는 노력을 하고, 한 쪽에서는 조금 더 앞서서 생각해서 사회적 책임에 대해 공격적인 자세를 취하는 것이 결국에는 미래에 한발 더 앞서나가는 것이라 생각합니다.

교황님의 평화의 메시지

교황님께서 우리나라에 오셔서 무척 행복했습니다. 이동하시는 곳곳마다 쫓아다니며 모든 말씀을 기록하여 다시 읽었습니다. 그러다보니 교황님께서 강조하신 '교회의 타락'에 대해 고민하게 되었습니다. 우리가 의도하지 않던 사이에 '나라는 사람, 우리 같은 사람들의 존재가 가난하고 소외된 이웃들이 교회를 배척하게 할 수 있다고 생각합니다. 나 같은 사람은 존재 자체가 옆에 있는 사람을 상처 줄 수 있는 사회이기니까요. 교황님께서 다녀가시면서 그런 점이 정말 큰 공부가 되었습니다.

전 세계에서 지금 우리나라처럼 분단과 갈등의 중심지가 없습니다. 이 사회 내에서는 동서, 신규, 좌우의 갈등과 대립이 있고, 조금 더 나아가면 남한과 북한이 대립하고, 조금 더 나아가면 한국과 일본, 중국과 일본이 서로 대립하고 있고, 미국의 이해와 중국의 이해가 충돌합니다. 이런 이유로 교황님께서 우리나라에서 사랑과 평화의 메시지를 전하는 것이 더 큰 의미가 있습니다.

이 시대의 젊은이들에게

아침마다 걸어서 출근을 하는데, 거리를 보면 우리 사회가 걸로 보는 모습보다 굉장히 힘들다는 생각을 합니다. 가난한 사람들도 너무 많고, 널린 고통은 말도 못합니다. 우리는 우리나라 내부의 문제를 더 돌봐야 합니다. 다문화 가정도 현재 100만 명이나 되니 다문화라는 지칭이 어울리지 않고 이제는 우리 국민입니다. 이 주노동자 역시 이 땅에 오셔서 일하시는 분들이고, 그 분들 덕분에

우리 국민이 도움을 받고 있으니 고마운 분들입니다.

바라는 것이 있다면 미워하는 적개심을 좀 줄였으면 좋겠습니다. 요즘 대기업에 대한 미움이 많습니다. 기업에서 잘못을 많이 저지르기도 합니다. 그래도 자수성가한 부자들이 많았다면 지금과 같지는 않았을 겁니다. 반대편에서 노동운동하시는 분들, 진보적인 분들을 보면 대변해달라는 목소리가 있기 때문에 목소리를 내는 것이겠지요. 그건 현실입니다. 그런데 적개심을 가지고 하면 모든 것이 해결되지 않습니다.

2015 라파엘, 사랑의 마음으로

젊은 친구들, 특히 라파엘 봉사자분들은 봉사도 열심히 하고, 사랑의 마음으로 라파엘클리닉의 문을 열었다면 사랑의 마음으로 사회를 봤으면 좋겠습니다. 누구나 그랬으면 좋겠습니다. 옳고 그른 것이 존재해야지 내말이나 네 말이나가 대립하기 시작하면 사회는 영원히 진보하지 못하니까요.

새해에도 라파엘을 찾는 모든 분들의 마음과 가정의 평화를 바라며, 가난하고 어려운 이웃들에게 끊임없이 나눔의 손길을 건넬 수 있기를 희망합니다. 건강하고, 행복하십시오.



담소 중인 박용만 회장과 라파엘인터내셔널 김유영 이사장

'두산'은 '바보의 나눔'을 통해 라파엘센터 건립을 지원하였으며, 국내 이주노동자 무료진료와 해외사업(소아심장병수술, 구강보건사업, 초청연수사업)을 지정후원하고 있습니다.

● 감사합니다

방문소식

- ① 12월 9일, 양윤홍 후원자 내외분께서 방문하였습니다.
- ② 12월 20일, 최창영 후원자께서 방문하였습니다.



후원기증소식



- ① 12월 21일, 가톨릭경제인회에서 쌀 400포대를 후원하였습니다.
- ② 12월 21일, 아스클레피오스에서 식용유 300개와 벉워머 200개를 후원하였습니다.
- ③ 12월 28일, 천주교 혜화동 성당에서 환우들과 나눌 수 있는 찹쌀떡과 의류를 후원하였습니다.



축하합니다

1월 9일, 신경외과 고영초 선생님(건국대학교 의학전문대학원 교수)께서 제 11회 '장기려 의도상'을 수상하였습니다.
선생님께서서는 98년부터 꾸준히 라파엘봉사를 이어왔습니다.



사진으로 만나는 라파엘 소식



1. 2014 라파엘 송년의 밤 (12/2)
2. 크리스마스 맞이 재즈음악회 (12/14)
3. 죽음학 강의 2강 - '사람은 어떻게 죽는가?' (12/16)
4. 라파엘산행 - 남산 (12/20)
5. 싱앤조이 노래교실 (12/21)
6. 문정 2동 성당 환경팀 (12/28)
7. 뮤직에이드 진료소 음악회 (12/28)

2014년 12월 진료에 함께해주신 진료부와 진행부

진료부		진행부	
내과	고경호 김승한 김은정 김지혜 김태형 김홍빈 맹일호 민경완 박승운 박지애 박지인 배은진 신나라 신윤지 양현숙 이정민 이정실 이종건 이지현 이호영 임한관 정덕현 조성태 조재연 채현기 최주희 홍석근 홍승욱	총괄	고재성 김 전 김혁덕 안규리
가정의학과	김나리 박용택 엄유진 오범조 유동환 장은석 전민영 조은미 최준용	미사집전	김영중 이영재 정영진 허석훈
외과	김현철 이은숙 장삼량 정은주	실행위원	김성준 오승하 윤현기 장윤석
정신건강의학과	염선영 최정용	접수	공성훈 객문선 김하늘 김희수 박근주 배준환 송승은 신영채 안보령 염예진 이규대 임혜지 장창원 정혜원 조선미 주유진 최용호
비뇨기과	강민용	내과안내	구민아 권지현 권현정 김사성 김신애 김지원 남푸르메 노수호 박재석 박해리 신금지 양해지 오유진 왕가은소래 유지원 유현규 이민경 이영임 전상민 정준교 정희연 조규원 조윤지 조은주 차재현 하준호 황희정
신경과	박태환 손영민 윤병우 임준성	외과안내	권새임 권형석 김민경 김보이 김서연 김승하 김정윤 김자수 김혜령 박혜령 배효원 서지민 서찬원 손승원 손승환 손승훈 송주희 송지연 신경원 신금지 안수아 여인지 오한정 윤지혜 윤하영 이소민 이은영 장현정 정혜진 조규원 조한걸 채유진 최수현 최영아 최지민 최현은 탁해숙 현선희
영상의학과	강성은 강유선 류혜진 전혜정	산부인과안내	김솔기 김유진 김효정 문수영 박문영 박종욱 박종욱 심지는 양영실 임현아 전해지 정지은 홍지윤
피부과	박경열 어수동 최윤선	영상의학과안내	김승현 송승원 송영원 이상원 임형빈
이비인후과	김성민 김창희 신현우 황의기	치과안내	공미선 권형규 김민수 김영림 김의진 김재룡 김정원 김진아 김현진 김희진 남정현 류경완 바다나엘 박세환 박영민 박정희 박지연 서수현 오원석 이선행 이원준 이지혜 이현후 이희정 전양용 정지혜 정진석 조혜수 최예영 최은선 황지나
안과	박기호 최혜선 황정민	진단검사안내	고유진 객지수 구자림 구지연 김민지 김성민 김초연 김현민 노유진 박기태 박동현 박진화 배진영 송혜림 염태용 윤지혜 이수현 이승택 이자수 이진아 정재영 조미희 최나예
신경외과	문창택 이병주 이승준 진용준 최우진	약제부	강희원 공 훈 구영우 권수현 김규리 김다솔 김다훈 김대일 김선우 김세영 김수원 김수환 김승민 김은정 김의경 김정현 김주영 김지하 김현아 류진선 박삼은 박인혁 박진우 배민지 서지원 선화경 손봉훈 손용훈 안정은 안혜진 유여진 윤민우 윤준식 이기욱 이다형 이아림 이윤정 이주희 이지은 이진실 이푸름 이현지 인혜진 전예린 정혜윤 지정연 최광선 최수연 최영은 한혜린 허영강
정형외과	강민석 서상교 이태민 조형원	약배부	김유진 김은경 박신영 배진훈 서미수 신희정 오현정 오혜진 이두현 이석창 이영희 장인경 전해수 정범석 정우형 정유정 천영주
재활의학과	김천우 이준철 최영아 황현철	타병원외의뢰 안내	고성희 김나라 김란희 김민선 김지원 서동근 안우열 왕재현 이상원 이승재 이재원 정수아 한정은
마취통증의학과	김지영 서정훈 최성수	당뇨교육	방수진 성보람 안유진 양혜지 이재은 허 환
산부인과	김안나 박수경 송은섭 윤상희 이선주 정현훈 홍수빈	환 경	서울대병원 환경봉사팀 대치2동성당 대우증권 한영회계법인 문정2동성당
치과	강순재 김건호 김기성 김대용 김봉구 김성재 김성조 김은기 김재원 김홍재 문정우 박재홍 서병우 오주호 오취성 유효정 이광섭 이귀리 이기정 이명자 이병화 이상엽 이진경 임양희 하수용	나눔터	김재현 김태영 박혜선 최유진 분당소망교회
치위생사	강지은 권지영 김은 김희진 신척한이 유선영 이동은 이소정 이슬비 이호경 최현정 한다솔	사회봉사 교과목	강윤석 김중용 송인재 유헌정 윤유선 이예은 최혜원 홍 늘
진단검사 (간호사/임상병리사)	김미애 이교은 서울대병원 임상병리사 봉사팀 주선경	동성고등학교 외	김승범 김우중 최정우
동두천 물리치료실 (물리치료사)	김기호 김창민 김다미 서현우 진현석	동두천 진료소	Rusel 김민수 김유리 김세원 김하연 김현정 노부호 맹주리 박재정 우지은 이현화 임미옥 임양한 정인자 조다은 홍서연 홍수연 동두천성당 남성레지오팀
약제부(약사)	강희정 김부권 김태숙 김현숙 박효숙 선민영 손윤아 심형희 심정섭 이순자 이슬비 이신욱 이정옥 정유미 최성환	재능나눔	David Woo Rhenee 뮤직에이드 이정호 트윈플라워즈 페이퍼플레이인
복약지도 (간호사/약사)	권은혜 김명옥 김승민 김희진 박새봄 박선미 박진우 서승화 신상희 신사내 오성숙 이은지 이정희 이진솔 정지연 정혜경 한정은	한글교실	가톨릭초등학교교사회
타병원외의뢰 (의사/간호사)	고정희 권향진 김현진 조병재 조영순 조윤지 하승문	법률상담	이주민지원센터친구
예진/재진 (의대생)	곽지수 구정명 김경아 김민경 김민진 김민집 김승범 김재현 김재호 김정아 류용석 박세연 박지훈 배지연 성시현 송상현 송상현 우현아 이상희 이수련 이윤하 이주경 이한재 이현지 정익선 최혜윤 한기선 허지환 홍주연	사무국 봉사	곽순진 권정희 신정규 이경정 최복석 압구정성당 레지오(순결하산모후)
		전체진행	김보민 류승걸 문형주 신경원 이자수 이지연 전은

초청연수 지도교수

- 네팔 소아치과 의료진 Sumita : 배광학(서울대학교 치과대학 예방치학교실), 장기택(서울대학교 치과병원 소아치과)
- 몽골 순환기내과 의료진 Bat-Erdene : 손대원(서울대학교병원 순환기내과)
- 키르기스스탄 외과 의료진 조문배 : 하중원, 민상일(서울대학교병원 이식혈관외과)



2014년 12월(1일 ~ 31일)의 라파엘 천사입니다.

항상 라파엘과 함께해주시는 후원회원님께 감사드립니다.



라파엘클리닉

개인후원

강금례 강동현 강봉자 강애란 강윤미 강은형 강정옥 강정희 강태환 강효경 강희경 고민관 고순희 고재성 곽성민 곽순진 권성연 권승하 권승화 권오기 권오준 권정희 김경길 김경미 김경익 김광두 김귀자 김기환 김나영 김남현 김담희 김대옥 김대중 김동률 김동훈 김두레 김란 김명석 김명숙 김명숙 김무겸 김미숙 김미향 김미혜 김민아 김병석 김보경 김상정 김선덕 김성미 김세종 김수안 김수연 김수진 김연동 김영국 김영숙 김영순 김영재 김영주 김영희 김옥랑 김옥자 김용은 김용호 김용호 김옥성 김원희 김유숙 김의태 김인혜 김재희 김전 김정옥 김경자 김경자 김주영 김주현 김중근 김지업 김진성 김창경 김창영 김창협 김창덕 김태형 김파라 김하진 김학성 김해주 김행기 김현철 김형태 김해자 김호철 김홍빈 김희동 김희수 나영훈 나승구 남명동 남상화 남숙이 노진희 단필권 마대중 마송희 마지연 문덕자 문미희 문석란 문종열 민경완 민병태 박건우 박경수 박기호 박대연 박영희 박미애 박미영 박상규 박선영 박소연 박소정 박승완 박영범 박용현 박용화 박유호 박유희 박은선 박재용 박정숙 박주영 박지남 박지연 박지영 박지연 박지호 박찬익 박찬일 박태균 박해식 박화향 박화숙 박희규 방활란 배성민 배재문 백가는 백성호 백인하 백재순 변유란 변정익 사공석진 서일례 설영기 손대원 손말희 손정희 손해정 손혜경 송순자 송여주 송은숙 송재성 송저영 송정은 송진국 송현범 신동욱 신동학 신민정 신영주 신인철 신정규 신정희 신중혁 신창진 신탁식 신현숙 심영수 임미혜 안종철 안차석 양계정 양영실 양윤희 양은경 양재혁 엄애리 엄영근 엄익부 엄기철 엄우섭 엄현성 오명주 오병조 오병오 오세란 오세열 오세준 오은영 오정성 오정택 오준영 오지영 오지원 오지현 오한국 오한옥 오혜숙 왕혜숙 원영신 원종태 위병애 유경춘 유동원 유동희 유병란 유승주 유시국 유영석 유재호 유혜경 윤규옥 윤문자 윤미순 윤병우 윤병철 윤장수 윤정목 윤자원 윤현배 윤혜리 이경남 이경정 이공필 이근식 이기연 이명자 이민혁 이병희 이부영 이상백 이석기 이선민 이선주 이소영 이수정 이수희 이수악 이승은 이신영 이신화 이영 이영재 이영주 이영희 이예선 이요래 이완숙 이원평 이유헌 이은숙 이은옥 이의태 이인재 이재광 이재희 이정숙 이정완 이정희 이주식 이주호 이준호 이지안 이지도 이지원 이지는 이지혜 이재혁 이태림 이필순 이현석 이현정 이현주 이현주2 이혜숙 이호숙 이홍성 이희우 임미향 임승평 임은정 임태환 장기현 장민 장수홍 장승아 장승혜 장영숙 장윤석 장진진 장정인 장현아 전병준 전석규 전윤희 전정희 전춘희 정석모 정순은 정순희 정영숙 정영진 정옥희 정정래 정태운 정해남 정현규 정혜경 정화경 정희선 조광희 조문준 조상현 조석명 조성미 조수현 조이현 조옥현 조이현 조정래 조혜숙 조혜경 조혜숙 주미숙 주선경 주희숙 진양욱 최금순 최나식 최미혜 최복선 최선경 최선자 최영희 최용 최유라 최인희 최자영 최정용 최정연 최정옥 최종률 최종식 최준성 최 황 추조자 탁명희 하성환 한경아 한만오 한민규 한연주 한정희 한지선 함덕영 함숙 함원섭 헤미선 허바아 현은영 홍강의 홍강의 홍경란 홍미선 홍석근 홍석란 홍인식 홍주의 홍진경 홍혜련 황석근 황세영 황순애 황영순 황윤주 황인규 황자영 황현숙 익명

*개인후원 2회납부 후원자

김경희 김희중 박승호 서영주 선효숙 이성근 이용희 이재용 정재식 정정희 진순영 최광철 추연명

단체후원

(주)천지산업 (주)피제이전자 (주)화공실업 가톨릭운전기기사사도회
네이버 해피빈 담우물산 명지농자재 부페아리스
분당소망교회 외교부 배우자회 전로원내과 한국교와학교리
혜화영상의학과 한영회계법인

물품후원

가톨릭경제인회 아스클레피오스

약품후원

롯데복지재단 박경식 심명희 전로원 조성태 노보노디스크제약(주)
보령제약(주) 어린이의약품지원본부(광동제약) 프레제니우스

지정후원

대우증권 사회복지공동모금회 생명보험사회공헌위원회
서울사회복지공동모금회 코람코자산신탁 한국타이어나눔재단
한화생명보험(주)

라파엘인터내셔널

개인후원

강남구 강민진 강옥선 강윤하 강임주 강지원 고지연 공혜원 권도선 권순익 권용우 권임희
김경덕 김경택 김광경 김길원 김명기 김미경 김미정 김병규 김상호 김선미 김성봉
김성우 김성정 김세경 김수열 김수현 김승범 김신애 김신영 김영석 김영술 김영재 김용준
김용철 김우현 김용한 김유연 김유영 김민애 김재석 김재우 김재아 김정원 김정준 김종현
김중수 김지양 김진성 김진자 김진철 김창민 김춘석 김철선 김태형 김현진 김현희 남기미
남재희 노경모 노무중 노정우 노준화 노태술 노희양 라소영 류영선 문금주 문재한 문정원희
박근태 박광순 박광보 박기연 박동진 박미선 박미숙 박세근 박영민 박용성 박정탁 박지영
박지혜 박해인 박향숙 박현숙 박훈영 방기태 방승용 백대일 백은철 백은혜 서동원 서은옥
서정훈 손대원 손승이 손정화 손지원 송민중 송영주 송준석 송지원 신건호 신승윤 신운건
신철 심현우 심혜정 안규리 안규백 안균 안남덕 안성용 안소는 안재형 안종욱 안종원
안종진 안홍을 양병모 양창수 엄대용 엄주영 엄종식 오국환 오도환 오상호 오정성 오종렬
오혁진 오혜경 우세미 우연호 우인성 유석현 유세화 유연실 유재훈 윤병재 윤상경 윤안미
윤영두 윤영숙 윤영옥 윤정옥 윤정호 이경란 이광숙 이규상 이규연 이기선 이대희 이도행
이미애 이민정 이병건 이병기 이상선 이상기 이상아 이상현 이상훈 이선주 이성근 이성민
이왕석 이재룡 이재선 이재정 이정은 이정인 이정희 이종민 이종선 이준노 이진서 이진형
이태수 이택하 이현식 이현주 이해경 익명 임미정 임선애 임세영 임수정 임승옥 임안식
임양환 임영민 임의정 임재천 임정근 임태균 임철순 장보일 장은희 임영인 장형욱 전가은
전근석 전동원 전란해 전민영 전세은 전은 전준수 전화자 정구숙 전민영 정규탁 정도현
정동국 정명관 정문숙 정미경 정봉태 정우경 정익석 정장환 정재은 정우경 정진택 정재탁
정혜경 조남문 조병훈 조수현 조현희 주윤정 차영은 차창일 채승범 최건주 최두성 최복현
최순철 최영아 최인범 최재경 최정숙 최형선 최혜수 탁지현 하희옥 한명은 한승환 한우수
한재일 함경화 허석훈 허성도 허연호 홍혜진 황보현 황상환 황선문 황오택 황우연 황지희
황희진

*신규 개인후원

김기성 노재욱 박옥희 박정숙 배영숙 양운선 유유희 이영세

*개인후원 2회납부 후원자

고영초 김기정 김 전 김종철 손환철 신명상

단체후원

가톨릭재단주 광명산업(주) (주)비토피아 삼화페인트공업(주)
의료법인 세경의료재단 세한양로타렉트 씨에스우드(주) (주)아웃도어파크
(주)유리통상 (사)은빛날개 (주)인터비즈니스 절두산산교정지
천주교서울대교구유지재단 천주교 서초동성당 천주교 성북동성당 케녹스사운드
트라이맥스 (주)한테크 (주)해성전자유통

*신규 개인후원

글로리아 (주)라파스 (주)큐텔 트리코인베스트먼트(주)

지정후원

두산 민경완 바보의나눔 사회복지공동모금회 포스코

송년의 밤 경품 후원

김기정 김유영 김 전 김창덕 서중모 손정화 안규리 유연실 정윤석

CMS(계좌이체) 후원안내
라파엘 후원은 전화와 홈페이지를 통해 신청하실 수 있습니다. 지속적인 관심과 사랑을 부탁드립니다.
후원 계좌 신한은행 140-009-092711
예금주: (사)라파엘인터내셔널
문의전화: 02-762-7595

*후원자 명단에서 누락되신 분들은 사무국으로 연락주시기 바랍니다.
*CMS 계좌이체 출금일을 25일 이후로 신청하신 경우, 라파엘로의 입금일이 다음 달 초에 이루어져 당월 후원자 명단에서 누락되실 수 있습니다. 누락되신 분은 다음 달 소식지에 2회 납부 후원자로 기록됩니다.